



**TSA**  
*Fitness & Gymnastik*



# ORIENTALISCHER TANZ

## Kurs für Fortgeschrittene

**Mit Grazie und Hüftschwung!**

Voraussetzung sind die Basisbewegungen aus dem Orientalischen Tanz, wie: Shimmies, Hüfttechnik, Isolationsbewegungen und die verschiedenen Schritte.

Darauf aufbauend, wird Ingrid mit euch die Technik verbessern und Choreografien einstudieren, die auch Elemente aus Latin- und Modern Dance enthalten. Die Freude am gemeinsamen Tanzen soll dabei im Vordergrund stehen

Mit Mag. Ingrid Barsoum

**10 Einheiten à 70 min: € 120,-**

**60,- für TSA-Mitglieder**

**29. März 2025 bis 21. Juni 2025, jeweils Samstag 10:00 bis 11:10 Uhr**

<b>29. 03</b>	<b>05. 04.</b>	<b>12. 04.</b>	<b>03. 05.</b>	<b>10. 05.</b>
<b>17. 05.</b>	<b>24. 05.</b>	<b>07. 06.</b>	<b>14. 06.</b>	<b>21. 06.</b>

**Anmeldung: TSA-Rezeption, Hallenbad Floridsdorf, 1210 Wien,  
Franklinstraße 22, Tel: 01/2700297, [www.tsafitness.at](http://www.tsafitness.at)**