



TSA
Fitness & Gymnastik



ORIENTALISCHER TANZ

Kurs für Fortgeschrittene

Mit Grazie und Hüftschwung!

Voraussetzung sind die Basisbewegungen aus dem Orientalischen Tanz, wie: Shimmies, Hüfttechnik, Isolationsbewegungen und die verschiedenen Schritte.

Darauf aufbauend, wird Ingrid mit euch die Technik verbessern und Choreografien einstudieren, die auch Elemente aus Latin- und Modern Dance enthalten. Die Freude am gemeinsamen Tanzen soll dabei im Vordergrund stehen

Mit Mag. Ingrid Barsoum

10 Einheiten à 70 min: € 120,-

60,- für TSA-Mitglieder

5. Oktober 2024 bis 18. Jänner 2025, jeweils Samstag 10:00 bis 11:10 Uhr

5. 10.	12. 10.	19. 10.	9. 11.	16. 11.
23. 11.	07. 12.	14. 12.	11. 01.	18. 01.

**Anmeldung: TSA-Rezeption, Hallenbad Floridsdorf, 1210 Wien,
Franklinstraße 22, Tel: 01/2700297, www.tsafitness.at**