

# **CORONA-CHECKLISTE -TSA-SPORTBETRIEB**

**Stand: 16. 4. 2022**

## **✓ EINTRITT**

Aktuell gibt es keine Covid-Zutrittsbeschränkungen.

## **✓ FFP2 MASKENEMPFEHLUNG**

Derzeit muss keine FFP2 Maske getragen werden. Es gibt nur mehr eine FFP2 Maskentrageempfehlung. Die Maske kann nach wie vor beim Sport freiwillig getragen werden.

## **✓ KEINE TEILNEHMERHÖCHSTZAHLEN IN TRAININGSRÄUMEN**

Es ist keine Kurs-Voranmeldung notwendig (Ausnahme: Indoor Cycling, Cross Intervall).

## **✓ EIGENVERANTWORTUNG**

Das Risiko einer Corona-Ansteckung während der Sportausübung – insbesondere mit der Omikron-Variante - kann auch bei geringem Infektionsgeschehen nicht ausgeschlossen werden. Die Teilnahme am Sportbetrieb erfolgt daher nach wie vor in der Eigenverantwortung jedes Mitgliedes. Wenn Sie bei sich Erkältungs- oder Krankheitssymptome bemerken, dürfen Sie keinesfalls am Sportbetrieb teilnehmen!

## **✓ ABSTAND HALTEN**

Derzeit besteht in nicht öffentlichen Sportstätten keine Abstandspflicht. Wir bitten jedoch weiterhin, auf ausreichend Abstand zu den Mittrainierenden zu achten!

## **✓ HÄNDEWASCHEN - DESINFEKTION**

Wir empfehlen allen Mitgliedern, sich vor und nach dem Sport die Hände zu waschen! In jedem Trainingsraum stehen auch Handdesinfektionsstationen zur Verfügung. Es besteht nach wie vor die Möglichkeit, vor der Benützung die Fitnessgeräte an den Berührungsf lächen und die Gymnastikmatten selbständig zu desinfizieren.

## **✓ RAUMLÜFTUNG**

Aus Corona-Präventionsgründen soll in Innenräumen die Raumluft oftmals erneuert werden. Daher sollen Fenster von Sportstätten während der Sportausübung möglichst geöffnet bleiben bzw. soll bei kühlen Außentemperaturen in häufigen Abständen durchgelüftet werden. Diese Lüftungen können von den Mitgliedern in Absprache mit den anwesenden Mittrainierenden selbstständig durchgeführt werden, auch wenn kein TSA-Personal vor Ort ist. Wir empfehlen bei kühlen Außentemperaturen, eine zusätzliche Kleidungsschicht in den Trainingsraum mitzubringen und bei Bedarf anzuziehen.