

# **VERHALTENSRICHTLINIEN – Outdoor-Trainingsfläche**

## **Corona – Frischluft - Hygiene**

- 1.** Befolgen Sie die geltenden staatlichen **Corona-Vorschriften** (2-Meter-Abstandsregeln, FFP2-Maske bei Nichtsportausübung,..)
- 2.** Kein Überschreiten der max. zulässigen Personenzahl!
- 3.** **Waschen** Sie sich vor und nach jedem Training die **Hände** und verwenden Sie die Handdesinfektionsspender!
- 4.** Verwenden Sie die Desinfektionsmittel (Sprühflaschen) und Papierhandtücher zur **Desinfektion von Kontaktflächen** an Geräten und Matten! Entfernen Sie damit selbst verursachte **Schweißrückstände!**
- 5.** Verwenden Sie an den Fitnessgeräten und auf den Matten ein **Handtuch** als Unterlage!
- 6.** Training nur mit frischer **Sportbekleidung** und **gereinigten Sportschuhen!**
- 7.** **Kein Training mit freiem Oberkörper!**

## **Sicherheit - Hilfeleistung**

- 8.** Ein **eigenständiges Training** ist nur gestattet, wenn Sie **mit den Geräten vertraut** sind.  
Vereinbaren Sie ggf. eine Geräteerschulung!
- 9. Erste-Hilfe-Leistung** ist **verpflichtend!**
- 10. Keine unbeaufsichtigten Kinder** an Geräten!
- 11.** Jeder **Verstoß** gegen das **Anti-Dopinggesetz** hat ein Trainingsverbot und den Verlust der Mitgliedschaft zur Folge.

## **Geräte und Einrichtung**

- 12.** Melden Sie **schadhafte Geräte umgehend!**
- 13.** Legen Sie alle Gewichte und Sportgeräte **materialschonend** und **geräuscharm** ab!

## **Rücksichtnahme**

- 14. Kein Blockieren von Fitnessgeräten** durch längeres Sitzenbleiben während Satzpausen!
- 15.** Telefonate und Unterhaltungen bitte nur in angemessener **Lautstärke**.

## **Kontrolle**

- 16.** Tragen Sie das **Kästchenband** gut sichtbar am Handgelenk!