

TSA-BENÜTZUNGSRICHTLINIEN:

Fitnessraum

Wir bitten Sie, folgende Punkte zu befolgen:

Sicherheit

1. Sollten Sie mit **Gerätetraining** bzw. mit den **Fitnessgeräten** nicht vertraut sein, ist ein eigenständiges Training nicht gestattet!
2. **Erste-Hilfe-Leistung** ist **verpflichtend!** Im Notfall verständigen Sie umgehend die TSA-Rezeption (**Notfalltelefon** an der Wand!) und das Badpersonal!
3. Melden Sie **schadhafte Geräte** umgehend an der TSA-Rezeption!
4. **Kinder** dürfen sich nicht unbeaufsichtigt im Fitnessraum aufhalten. Eine **Gerätebenutzung** durch Kinder ist nur im Beisein einer TSA-Betreuungsperson gestattet.
5. Verstöße gegen das österreichische **Anti-Dopinggesetz** werden mit der Aberkennung der Vereinsmitgliedschaft geahndet.

Geräte und Einrichtung

6. Legen Sie Hanteln, Gewichtsscheiben etc. nach der Benutzung **geräuscharm** an deren Ablageplatz zurück! Das **Verrücken von Fitnessgeräten** ist verboten!

7. Das **Verstellen** von **TV, Musikanlage, Radio** und **Klimaanlage** ist nicht gestattet

Hygiene

8. Verwenden Sie für Ihr Gerätetraining ein **Handtuch** als Unterlage!
9. Führen Sie Ihr Training nur mit **frisch gewaschener Sportbekleidung** durch! Training mit **freiem Oberkörper** ist nicht gestattet!
10. Entfernen Sie selbst verursachte **Schweißrückstände** von Geräten, Matten und Bodenflächen.
11. Absolvieren Sie Ihr Training ausschließlich mit **sauberen Sportschuhen!**

Gegenseitige Rücksichtnahme

12. Das **Reservieren von Geräten** (z.B. während Satzpausen) ist **nicht gestattet!**
13. Wir ersuchen im Fitnessraum um angemessene Lautstärke und Verzicht auf das **Handy-Telefonieren.**
14. Stellen Sie vor dem **Öffnen von Fenstern** Einvernehmen mit den Mittrainierenden her. Bei **Klimaanlagenbetrieb** ist nur ein Stoßlüften (max. 2 Minuten) gestattet. Ansonsten müssen die Fenster geschlossen bleiben.